



Illustration Jean Lejamel

TRAIT D'UNION

N°91 DÉCEMBRE 2025

LE MAG D'ARSCICADE - HABITAT

L'association des retraités, salariés et anciens salariés d'ICADE, de CDC Habitat et d'ARPEJ

NUMÉRO SPECIAL

Participez au sondage sur
notre communication !

Edito de la Présidente

J'espère que vous êtes en forme et heureux de participer nombreux aux activités proposées par notre association Arscicade-Habitat.

Notre communication a fortement évolué avec la mise à disposition de notre site Internet où vous pouvez trouver l'ensemble des activités et voyages proposés ainsi que les informations relatives à nos adhérents et nos partenaires. Vous recevez également des alertes qui vous informent des nouveaux dépôts effectués. Cela me conduit, avec le Conseil d'Administration, à nous interroger sur notre communication via le magazine Trait d'Union en même temps que celle diffusée sur le site Internet.

Ainsi, nous profitons de ce numéro spécial de Trait d'Union, pour solliciter votre avis, recueillir votre ressenti et vos souhaits d'évolution, en particulier pour le site Internet et son utilisation, notamment avec la plateforme Glady (Pluxee). Ce questionnaire concerne également la forme de publication du magazine Trait d'Union qui peut apparaître en double emploi avec des articles publiés sur le site Internet.

Je compte, avec le Conseil d'Administration, sur votre importante participation au sondage, élaboré par Marie-George JOUGLET, afin d'adapter les



évolutions de notre communication et de répondre au mieux à vos attentes. Une restitution sera réalisée en début d'année 2026.

Pour information, en novembre, le circuit de 8 jours en Sicile et sur les Iles Eoliennes prévu du 4 au 10 juin 2026 a été lancé avec une vingtaine de participants. C'est un superbe périple organisé par l'agence SPVA, organisatrice du circuit au Japon en 2025.

Nos activités se sont terminées fin novembre par une visite guidée de Notre Dame de Paris et une belle pièce de théâtre « Un

Pas de Côté », diffusée au « Renaissance ». De nombreux participants ont pu bénéficier de ces belles sorties. Certains d'entre vous ont reçu les colis de fin d'année livrés par notre prestataire, les Celliers du Périgord.

Je remercie les Membres du Bureau et nos administrateurs-relais pour leur forte implication et leur disponibilité dans l'organisation de nos activités.

A présent, je tiens à vous adresser mes vœux de belles réunions familiales ou amicales, pour les fêtes de fin d'année et surtout un grand merci pour votre fidélité, rien ne serait possible sans vous !

A très bientôt, votre présidente et dévouée

Françoise Croquet

FLORILÈGE 2025

Rétrospective des rencontres festives et actualités marquantes, publiées sur notre site Internet

Nos rencontres festives



Hôtel de la Marine - Paris (01/25)



Déjeuner annuel - Tour Eiffel - Paris (03/25)



Folle Journée – Nantes (02/25)



Crédit Municipal Mont de Piété
Paris (02/25)



Journée à Chartres (03/25)



Quartier historique
Drouot
Paris (04/25)



Théâtre
Caluire-et-Cuire (04/25)

FLORILÈGE 2025



Déjeuner annuel - Lyon (05/25)



Opéra de Lyon (06/25)



Déjeuner à la Villa Ephrussi de Rothschild
Saint-Jean-Cap-Ferrat 05/25



Sur les traces des canuts
la Croix-Rousse - Lyon (09/25)



Cité Internationale Universitaire
Paris (09/25)



Palais de justice – Paris Cité (10/25)



Théâtre Un pas de côté
Paris (11/25)



Notre-Dame-de-Paris -Paris (11/25)

FLORILÈGE 2025

Actualités marquantes



Notre installation à la Défense (01/25)



Icade rachète les sites de Casino (04/25)



Retro - Icade Promotion 2012-2019 – (09/25)

LES PRINCIPALES DESTINATIONS RETENUES A SOUMETTRE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION	
Europe :	3 destinations retenues avec 22 réponses moyennes, pour : Ecosse, Italie du Sud Naples-Capri (Côte Amalfite) et Croatie.
Afrique :	2 destinations retenues avec 21 réponses moyennes, soit : Afrique du Sud où le voyage proposé en novembre 2020 pourrait être relancé. En effet, 19 réponses pour 28 participants potentiels ont été reçues puis, un séjour à la Réunion et Maurice.
Asie :	2 destinations retenues avec 20 réponses moyennes pour : Le Japon lancé pour mai/juin 2025 et l'Inde du Sud. La Corée du Sud est également envisageable après 2026 car très appréciée.
Circuit autres :	2 destinations retenues avec 25,5 réponses moyennes pour : Canada Ouest et Brésil.
Visites de villes (courte ou WE) :	2 destinations retenues avec 20 réponses moyennes sur : Barcelone et Amsterdam.
Croisières fluviales :	3 destinations retenues avec 18 réponses moyennes avec : En premier choix, la Dordogne, le Rhin et Vallée de la Seine.
Croisières mer :	3 destinations retenues avec 15 réponses moyennes, pour : En premier choix en Méditerranée (vers Palma) puis Norvège et Petites Antilles.
Restitution consultation sur les voyages 2025/2026 (02/25)	



Ami des abeilles
François Phulpin
(05/25)

Nomination d'Olivier
SICHEL à la direction
générale de la CDC
(07/25)



Souvenirs du circuit au Japon Juin 2025

Arscade-Habitat a organisé en juin dernier un circuit au Japon, qui était réclamé depuis longtemps par nos adhérents, mais que les tarifs proposés par les tours opérateurs ne nous permettaient pas de lancer. SPVA, tour opérateur de groupes (CSE, voyages d'entreprises ou d'associations), a été consulté, offrant un prix plus qu'acceptable. De plus entre mars et octobre, Osaka organisait l'Exposition Universelle motivant les 39 participants.

Un compte-rendu du circuit a été publié sur notre site Internet début juillet 2025, rédigé par Jasmine Moretti et Jean Montcouet, avec des photos partagées durant le circuit. En conséquence, je vous propose de communiquer sur les belles découvertes de ce circuit.



Rencontre avec TOTO

En tout premier, nous avons été accueillis par notre guide, Madame Toshima Tsujii, dite Toto, toujours très attentive, empathique et très érudite sur l'art et l'histoire du Japon. Toto nous a fait découvrir la culture riche du Japon, sa gastronomie, ses magnifiques paysages plus sa superbe et luxuriante végétation... Lors d'un trajet plus important en car, elle nous a proposé un karaoké avec de vieilles chansons françaises ou américaines qui ont permis de découvrir quelques jolies voix dans notre groupe !

Elle a su adapter le programme en remplaçant le temple zen dont la visite s'avérait trop courte par une visite commentée au Musée à Tokyo le lendemain matin, avant notre retour.

Elle faisait équipe avec un chauffeur très attentif et prudent qui a su adapter son temps de travail à nos visites et aux distances... Un vrai professionnel de la route !

Visite de l'exposition universelle à Osaka

Il est vrai qu'après 14 heures de vol et une courte nuit pour certains, la visite de l'exposition s'est avérée un peu plus complexe qu'imaginée. La surprise exceptionnelle a porté sur le ring réalisé par Sou Fujimoto et créé en bois, sur lequel les visiteurs pouvaient marcher ou s'abriter de la chaleur ou de la pluie ... Une structure magnifique et végétalisée.

Certains d'entre nous participaient pour la première fois à ce type d'exposition. Il est vrai que 6 heures dans le site ne sont pas suffisantes mais cela a permis une découverte intéressante.



Rencontre d'une végétation luxuriante

De nombreux temples avec jardins et parcs immenses accompagnés de magnifiques arbres très anciens. La partie visitée du Japon est particulièrement arborée avec de nombreuses espèces d'arbres très anciens. Les Japonais protègent et laissent la nature « vivre » librement sans intervenir comme nous en avons l'habitude en Europe.

Les jardins « zen » contrastent avec ces superbes forêts... de même, la culture du bonsaï !

Découverte de la culture et de l'architecture japonaise

Le Japon est un pays où le monde est partagé entre modernité et tradition ! présentant un certain gigantisme...

Les villes sont parfois ultra-modernes, avec des buildings, des tours, mais également des maisons basses plus traditionnelles selon les quartiers et une circulation complexe. Par exemple, l'architecture de Tokyo apparaît très hétéroclite avec des bâtiments très différents et modernes juxtaposés à des parcs traditionnels, abritant parfois des temples.

L'art japonais est très raffiné, issu de leurs échanges antérieurs avec la Chine et d'autres pays d'Asie. Une belle visite au musée de Tokyo a permis de le vérifier à travers les époques.

Richesse de la gastronomie japonaise

Une vraie découverte de cette réelle gastronomie avec de superbes plats. Les Japonais mangent en posant sur la table l'ensemble des plats et desserts. Nous avons pu partager de belles fondues de poissons ou de viandes délicieuses avec pléthore de légumes. Il est toutefois nécessaire d'apprécier le poisson et les crustacés parfois crus...

Lors de la visite de la pêche des perles de culture, un barbecue géant nous a été proposé par les femmes avec moult coquillages, huitres, poulpes.... Un vrai délice !



Le choc de l'âme japonaise

Durant ce circuit, on a noté un grand respect de l'ordre et de la propreté. On finit par remarquer le papier qui traîne en ville ! Dans Tokyo, aux carrefours importants, le feu passant au vert pour les piétons, tout le monde traverse dans tous les sens, sans se toucher, aucune bousculade et respect de la signalisation...

Surtout ne pas commettre de gestes ou actes défendus car le rappel à l'ordre s'impose même pour prendre une photo ! Toto a évoqué une possible arrestation par la police en cas de non-respect des consignes dans les parcs nationaux avec temple et arbres très anciens.

Que dire des toilettes publiques ? Elles sont équipées mieux qu'à la maison : lunettes chauffantes, musique, autonettoyantes... Plus un porte bébé mural pour les jeunes mamans.

A Hiroshima, la visite du Musée du souvenir nous a permis de constater qu'il était fréquenté par de nombreux écoliers ! Toto nous a informés que les enfants du Japon viennent au moins une fois avec l'école découvrir la réalité de cette guerre et les conséquences de la bombe atomique.

La gentillesse des Japonais croisés qui vous renseignent spontanément quand vous cherchez votre chemin. A Tokyo, à la recherche de monnaie, un jeune Japonais a délaissé son vélo pour m'en trouver !



En conclusion, un voyage salué par les 39 participants comme l'un des plus beaux, réalisé pour un superbe rapport qualité-prix !

Françoise Croquet

Brouillon de culture

Kévin : « ...et il était énervé comme un taureau par la couleur rouge ! »

Ne t'énerve pas à ton tour Kévin, mais en réalité, la croyance populaire selon laquelle les taureaux deviennent agressifs en voyant la couleur rouge n'est qu'un mythe populaire.

En effet, les taureaux sont dichromates, ils voient principalement en nuances de bleu et de jaune, et ne distinguent pas le rouge comme nous.

Ce n'est pas la couleur rouge qui les excite mais le mouvement rapide de la cape qui est perçu comme une menace.

Le taureau réagit donc au mouvement et à la provocation, pas à la couleur elle-même.



Plume

LE CARNET

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux adhérents :

Philippe CHANAL (SCIC Habitat)

Nicole FANTON (sympathisante)

Isabelle LETENDRE (sympathisante)

Olivier MARCHAL (sympathisant)

Evelyne MICHON (sympathisante)

Patrick VIGNAULT (Icade Property Management)

Parlons peu mais parlons bien

Kévin : « ...et donc de mon côté j'ai retenu deux alternatives pour le prochain numéro du magazine... »

Tu sais Kévin, je suis très emballée par ton projet, mais si tu parles de deux alternatives, je vais devoir relancer un sondage ! Une alternative, c'est l'obligation de choisir entre deux possibilités, au-delà, on va finir par faire un sondage sur le sondage... et je te promets, personne n'a ce courage !

Alors on va dire que tu as retenu une alternative, et tu vas à présent me parler de tes deux options.

A bon entendeur...

Plume



COMMUNICATION : VOTRE AVIS COMPTE

Chères adhérentes, chers adhérents,

Depuis plusieurs années, notre association édite un magazine papier deux à trois fois par an. Depuis deux ans, nous publions aussi la plupart de nos articles en temps réel sur notre site Internet, et nous vous adressons un mail avec un lien direct vers chaque nouvelle publication. Avant de décider si nous devons continuer ou non le magazine papier dans sa forme actuelle, nous souhaitons connaître votre avis et vos habitudes de lecture.

Nous vous remercions de remplir ce questionnaire et de le retourner selon les modalités indiquées en dernière page.

1. Votre profil

• **1.1. Âge :**

- Moins de 60 ans 60-69 ans 70-79 ans 80 ans et plus

• **1.2. Situation :**

- Retraité(e) En activité Autre : _____

• **1.3. Avez-vous une adresse e-mail personnelle ?**

- Oui Non

• **1.4. Êtes-vous à l'aise avec Internet ?**

- Très à l'aise Assez à l'aise Peu à l'aise Pas du tout

2. Vos habitudes de lecture

• **2.1. Lisez-vous le magazine papier**

- Oui, entièrement Oui, partiellement Rarement Jamais

• **2.2. Lisez-vous les articles sur le site Internet ?**

- Souvent Parfois Rarement Jamais

• **2.3. Quand vous recevez un mail avec un lien vers un article :**

- Je clique et je lis Parfois seulement Je ne clique jamais

• **2.4. Consultez-vous d'autres pages du site (autres rubriques, photos, etc.) ?**

- Souvent Parfois Rarement Jamais



3. Votre avis sur nos supports

- **3.1. Selon vous, le magazine papier doit être :**
 - Maintenu tel quel
 - Réduit à un seul numéro par an
 - Remplacé par un résumé des articles publiés sur le site Internet
 - Supprimé (version numérique uniquement)
 - Sans opinion
- **3.2. Si le magazine papier disparaissait, seriez-vous gêné(e) ?**
 - Oui, beaucoup Un peu Non, pas du tout
- **3.3. Pour rester informé(e), vous préférez :**
 - Recevoir les articles par mail avec lien
 - Consulter le site Internet à mon rythme
 - Recevoir un résumé papier semestriel
 - Autre : _____

4. Vos rubriques préférées

Classez les rubriques suivantes de 1 à 10 (1 = la plus intéressante) :

RUBRIQUES	VOTRE CLASSEMENT
Actualités de l'association	___
Portraits d'anciens / témoignages	___
Vie de la société d'origine	___
Rencontres festives	___
Voyages, évènements	___
Tribune libre des adhérents	___
Articles de fond	___
Chroniques de Plume	___
Photos et souvenirs	___
Carnet / Liste des adhérents	___



5. Rubrique Glady (Pluxee) Bons Plans et Billetterie

• **5.1. Selon vous, ce service doit être :**

- Maintenu dans sa forme actuelle
- Amélioré ou mieux expliqué car compliqué à utiliser
- Supprimé
- Sans opinion

• **5.2. Si le service Glady (Pluxee) disparaissait, seriez-vous gêné(e) ?**

- Oui, beaucoup
- Un peu
- Non, pas du tout

6. Vos suggestions

Que souhaiteriez-vous comme amélioration dans notre communication ?

Pour terminer, souhaitez-vous être contacté(e) pour un échange complémentaire ?

- Oui
- Non

Si oui :

Prénom - Nom : _____

Téléphone ou e-mail : _____

Ensemble, améliorons notre communication !

Le questionnaire est à retourner au plus tard le **18 janvier 2026**, par mail à l'adresse suivante : **contact@arscicade-habitat.fr**

*(Pour celles et ceux qui ne disposent pas d'une adresse e-mail : vous pouvez l'envoyer sur papier à l'adresse suivante : **Arscicade-Habitat** – TOUR HYFIVE – 1 avenue du Général de Gaulle – CS 80472 – 92074 Paris La Défense Cedex)*

Merci beaucoup pour votre participation.

Illustration Jean Lejamel



ARSCICADE-HABITAT

L'association des retraités, salariés et anciens salariés d'ICADE, de CDC Habitat et d'ARPEJ

L'association Qui fait quoi ? Ses objectifs

Le mot de la Présidente

J'espère que vous êtes en forme et heureux de participer nombreux aux activités proposées par notre association Arscicade-Habitat.

Notre site internet qui aura bientôt deux ans, nous aide à communiquer avec vous, ce qui nous permet de diffuser plus rapidement les informations relatives à nos activités et de raccourcir les délais et les coûts (papier, courrier, etc.). Alors n'hésitez pas à consulter « arscicade-habitat.fr » afin d'y trouver toutes les informations sur notre association et les sorties que nous vous proposons.

Il est temps, pour notre association, de penser à l'évolution de notre communication avec vous et nos partenaires. Ainsi nous prévoyons, avec le conseil d'administration, de publier en décembre prochain un numéro spécial de Trait d'Union, destiné à solliciter votre avis et recueillir vos préférences au sujet du site internet, son utilisation et celle de Gladly. Ce questionnaire portera également sur les articles de notre magazine Trait d'Union, qui font parfois double emploi avec les publications sur le site internet.

Je compte sur votre participation nombreuse à ce sondage, dont les résultats nous permettront d'adapter au mieux les évolutions de notre communication tout en répondant à vos attentes.

Pour information, le dernier conseil d'administration de l'année a lieu le 28 novembre. Par ailleurs, un circuit en Sicile et sur les Îles Éoliennes pour début juin 2026 est lancé début novembre. Enfin, le Bureau vous adressera prochainement le bulletin de renouvellement des adhésions, via le site internet, ou pour quelques adhérents sans adresse e-mail, par courrier.

À très bientôt, votre présidente et dévouée

Françoise CROQUET

GLOBE TROTTEURS

Les voyages à venir

juin 2026 | Sicile et Îles Éoliennes
Circuit Sicile et Îles Éoliennes

RENCONTRES FESTIVES

Les rencontres à venir

février 2026 | Lyon
Comédie musicale "Les Misérables"

COMMENT ADHÉRER

Nous rejoindre

ESPACE ADHÉRENT

Se connecter

Bonjour,

Voici les autres rubriques auxquelles vous pouvez accéder en tant qu'adhérent de l'Association, en vous connectant avec vos identifiants personnels. Si vous n'êtes pas encore adhérent, et si vous souhaitez le devenir, vous pouvez nous envoyer votre demande d'adhésion via le bouton « [Nous rejoindre](#) » sous la rubrique ci-dessus « Comment adhérer ».

À bientôt !

- **Actualités** (de l'Association)
- **Magazines Trait d'Union** (depuis 2018)
- **Pense (pas) bête** (dates utiles)
- **Liste des adhérents** (avec département / ville)
- **Liens utiles** (des sites pour les seniors)
- **Nos adhérents ont une belle plume**
- **Que sont-ils devenus ?**
- **Infos de nos partenaires** (groupe Icade, groupe CDC Habitat, ARPEJ, IPSEC, Union Atsum)
- **Rétro** (albums de photos du bon vieux temps)

2025 MAI 2025
le mois 2025
de France
pour le 2e semestre 2025
Le palais de justice (CNS) le 24
L'INPS d'abord 2h environ/visite guidée
le 27 novembre 2025 à 14h45
...
[Lien la suite](#)

Visite de Carpentras organisée par l'ARSEPL
9 juin 2025
Une information de sortie organisée par l'ARSEPL à Carpentras le 10 juin, réponse pour le 10 juin !
Visite de Carpentras, le jeudi 10 juin
Rendez-vous à 10h dans la cour de la...
[Lien la suite](#)

Solution - Enigmatik - La Pertuisane
4 juin 2025
Enigme parue dans Trait d'union n°90
SOLUTION :
La réponse est 22. Comment...
Pour trouver la solution...
[Lien la suite](#)

SUIVEZ LE FIL...
En cliquant sur ce lien « [Fil d'actualité](#) », vous trouverez les dernières nouveautés mises en ligne. Bonne lecture !

MAGAZINE TRAIT D'UNION
LE MAG D'ARSCICADE-HABITAT

N°90 - Mai 2025

[Consulter les anciens numéros](#)

PENSE (PAS) BÊTE

Mise à jour prochaine.

LISTE DES ADHÉRENTS

[Consulter](#)

LIENS UTILES

[Consulter](#)

NOS ADHÉRENTS ONT UNE BELLE PLUME

[Consulter](#)

QUE SONT-ILS DEVENUS ?

[Consulter](#)

NFOS DE NOS PARTENAIRES

[Consulter](#)

RÉTRO



Illustration Jean Lejantel